



AIKIDO-Tages-Workshop

AIKIDO trifft strukturelle Körperarbeit

Dieser Workshop ist für Anfänger, sowie für fortgeschrittene Aikidoka geeignet. Gleichzeitig für Interessierte anderer Kampfkunstdisziplinen.

Der Unterricht basiert auf den Grundprinzipien nach Sensei Nobuyuki Watanabe, Shihan†.

Empfehlenswert ist ein Kekogi (Trainingsanzug für Aikido/Judo) und Zori (Schuhe für den Weg auf die Trainingsmatte).

Bei Fragen gerne einfach anrufen.

Termin:

Samstag, 15.11.2025

10.00 – 12.00 Uhr

15.00 – 17.30 Uhr (mit Pause)

Kosten: siehe Anmeldeformular

Anmeldung bis 31.10.2025 erforderlich!

Veranstalter: Helmut Rachl · Gesundheitspraktiker, Aikido Lehrer 5.DAN

Ort: Rückenwind · Im Mühlegrün 2 · 77716 Haslach i. K.



 **07832 – 966 0 998**

www.energieimfluss.de



Hier Anmelden