

AIKIDO-Schule Kinzigtal veranstaltet:

Ein Anfängerworkshop für
Interessierte und Beginner der
Kampfkunst AIKIDO.

Erlebe einen Nachmittag zum
Kennenlernen und ausprobieren.



AIKIDO - für Anfänger

- Entdecke gesunde Bewegung
& stärke dein Körperbewußtsein
 - Lerne effektive Selbstverteidigung
& gewinne Selbstsicherheit / Ruhe
- Erlebe eine offene und freundliche Gemeinschaft
& fördere deine Kommunikation- und Konfliktfähigkeit

Termin:

Samstag, 07. März 2026
16:00 – 17:30 Uhr

Info & Anmeldung:

07832-9660998

Oder einfach QR-Code scannen

Veranstalter: Helmut Rachl · Gesundheitspraktiker,
Aikido-Lehrer 5. DAN

Veranstaltungsort: Kirchgasse 2 · 77716 Haslach i. K.



Tel-Nr: 07832-9660998
www.energieimfluss.de

