

Für unsere selbstverantwortlichen
Klienten*innen

Rachl - energie im fluss
Helmut Rachl
Kirchgasse 2
77716 Haslach i. K.

Tel.: +49 7832 9660998
info@energieimfluss.de
www.energieimfluss.de



Haslach, den 11.01.2021

Bitte beachten Sie:

1. Wir sind in enger Absprache mit dem Ordnungsamt der Stadt Haslach — unser Betrieb ist für Sie geöffnet!
2. Termine werden nur für Menschen angeboten: die **frei von Erkältungssymptomen** und **Fieber** sind, ebenso **keinen Kontakt zu Covid-19 infizierten Personen** hatten – eine Beschreibung der gängigen Symptome finden Sie auf Seite 2.
Wir bitten um vorherige telefonische Kontaktaufnahme im Falle einer Terminabsage!
3. Die Terminlegung erfolgt weiterhin mit 15 Minuten Zeitabstand zur Vor- und Nachfolgeterminierung (Praxis-Einzelbelegung). Deshalb bitten wir Sie um pünktliches Erscheinen zur vereinbarten Zeit.
Denken Sie bitte auch daran: Zehn Minuten zu früh ist ebenso unpünktlich, wie zehn Minuten zu spät zum vereinbarten Termin ☺
4. Bitte Tragen Sie eine Alltagsmaske beim Betreten der Räumlichkeiten und im Treppenhaus.
5. Händereinigung beim Betreten der Räumlichkeiten ist der einfachste Schutz vor Erregern. Hier finden Sie außerdem zehn einfache Hygiene-Tipps. [Bitte hier klicken](#)
6. Kein Händeschütteln oder Umarmung — sondern asiatische Begrüßung — diese ist ebenso höflich und anerkennend.
7. Die Bank und Sitzgelegenheit sind mit Ärztekrepp – also Einwegpapier belegt und werden auch nach jedem Termin desinfiziert. Bitte achten Sie für Ihr eigenes Wohlfühl auf bequeme Kleidung.
8. Bitte beachten Sie auch die Hinweisschilder in unseren Räumlichkeiten.
9. Aus hygienischen Gründen bringen Sie bitte Ihre eigene Trinkflasche mit Wasser zum Termin mit.
10. Im Moment verzichten wir auf Barzahlung. Die Rechnungsstellung erfolgt per E-Mail — sofern möglich. Dann können Sie den Betrag bequem überweisen.

Vielen Dank für Ihre Mithilfe!
Helmut Rachl & Team

Der Übertragungsweg:

Der Hauptübertragungsweg für SARS-CoV-2 geschieht über die Aufnahme des Atemtraktes von virushaltigen Partikeln, welche beim Atmen, Husten, Sprechen, Singen und Niesen entstehen. Deshalb sollten Sie zu Ihrem eigenen Schutz eine Alltagsmaske tragen, denn diese kann das Risiko einer Übertragung der Partikel (jeglicher Größe) im Umfeld einer bereits infizierten Person reduzieren.

Inkubationszeit – ist der Zeitraum zwischen dem Kontakt einer bereits infizierten Person (Krankheitserreger) und dem Auftreten von Krankheitsanzeichen. Bei SARS-CoV-2 liegt der Zeitraum im Mittel bei **5-6 Tagen**, kann jedoch auch bei **10-14 Tagen** liegen.

Krankheitsanzeichen (Symptome) können sein:**Hauptsymptome:**

Husten, Fieber, Schnupfen, Störungen des Geruchs- und/oder Geschmackssinns, Lungenentzündung (Pneumonie)

Weitere Symptome:

Halsschmerzen, Atemnot, Kopf- und Gliederschmerzen, Appetitlosigkeit, Gewichtsverlust, Übelkeit, Bauchschmerzen, Erbrechen, Durchfall, Konjunktivitis (Bindehautentzündung), Hautausschlag, Lymphknotenschwellung, Apathie (Teilnahmslosigkeit/Interesselosigkeit), Somnolenz (Benommenheit – einhergehend mit abnormer Schläfrigkeit bis hin zu stärkeren Bewusstseinsstörungen/-trübungen)

Sollten Sie eine der oben genannten Symptome bei sich feststellen, bitten wir Sie um vorherige telefonische Kontaktaufnahme bevor Sie zu einem ausgemachten Termin erscheinen – Ihr Termin wird in diesem Fall gecancelt und natürlich auch nicht berechnet!

BLEIBEN SIE GESUND!