



Anfängerworkshop AIKIDO

KÖRPER & STRUKTUR

- Selbstverteidigung
- Körperarbeit
- Gesundheitstraining



TERMIN:

SAMSTAG 14.11.2026
15.00 – 17.00 UHR

KOSTENFREI

ANMELDUNG
ERFORDERLICH!

Veranstalter: Helmut Rachl · Aikido Lehrer 5. DAN
Ort: Kirchgasse 2 · 77716 Haslach i. K.



Info & Anmeldung

☎ 07832 - 966 0 998 · WWW.ENERGIEIMFLUSS.DE

Ein Workshop von: Rachl - energie im fluss